＜富山県手をつなぐ育成会＞

こんにちは

18歳以上のみなさん

本人活動部会に参加しませんか？

県内各地から、知的な障害のある人たちが集まって学習会などをしています。

★学校を卒業して、友達と会うことが少なくなって、さびしい人

★将来のこと、暮らしのこと、金銭管理のことなどを勉強したい人

★仕事のなやみや、いじめのことなどを、相談したい人、話し合いたい人

いろいろな人が参加しています。 あなたも本人活動部会に参加してみませんか？

おしえて

どんなことをしているの？

学習会や、仕事の悩みや将来について、話合いをしています。

カラオケや、レクリエーションなど、楽しい行事もあります。

年に一度、全国大会に参加して、全国の友達と会うのが楽しみという人もいます。

どんな人たちが参加しているの？

育成会に入会している、知的な障害のある人たちです。

20代から60代ぐらいの年齢で、会社で働いている人、福祉作業所で働いている人などです。

みんなの活動のお手伝いをする、ボランティアも参加しています。

いつ、どこでやっているの？

場所は、富山市の「サンシップとやま」です。

1～2か月に1回(日曜か土曜)、集まっています。

公共交通機関を利用して、外出することもあります。

どうやって、来ているの？

自宅や、グループホームから、公共交通機関を利用して、

一人で来る人、友達と一緒に来る人がいます。

保護者に送迎してもらう人もいます。

たのしく

県議会議員の みなさんとの 意見交換会では、
自分たちの 暮らしや、仕事、年金のことなどを、
お話ししてきました。

知的な障害のある仲間の代表として

わたしたちのことを、わたしたちぬきで　決めないでほしい、
わたしたちのことを　理解してほしい、
自分たちの気持ち、思い、考えが、行政や地域に届くように、がんばっています。

ご家族、関係者の皆様へ・・・

「高校卒業以来、せまい地域の中で静かに寂しく過ごしていたのが、
本人活動に出会って、花開いた感じです。生き生きと、自信を持って活動しています。」

これは、ある保護者の方からいただいた言葉です。
家族と過ごす時間が多く、友人とのつながりも少なく、寂しい思いをしている人、
家族以外の人や、ひとりで外出して、仲間と会って話をしたいと思っている人、
いろいろな人が、本人活動部会に参加しています。
将来についての夢や希望、不安や悩み、仕事のこと、趣味のこと。
仲間同士、話はいつもつきません。

何度か、ご家族と一緒に体験参加をして、この活動が気に入った人。
何度か、ご家族と一緒に、公共交通機関を利用して、富山市まで来る練習をして、
今では、自信を持って、一人で参加できるようになった人。
本人部会の前にランチをしたり、終わった後に買い物やカラオケ、映画を楽しんだり。
本人活動での経験は、生活を豊かなものにしています。

＜富山県手をつなぐ育成会、本人活動部会への　お問合せ先＞

〒930-0094　富山市安住町5番21号
電話　076-441-7161　　メール　toikusei@minos.ocn.ne.jp
月曜～金曜の　午前9時から午後6時まで

（富山県手をつなぐ育成会　正会員の年会費は5,000円です。）

Facebookでも、活動を紹介しています。